

Energy EFFICIENCY

Cómo ahorrar energía

En el noroeste tenemos la suerte de vivir rodeados de naturaleza. Desde las ventanas de nuestras casas, podemos ver montañas erguidas. Hay bosques a nuestros alrededores. El océano baña nuestras costas. Aquí el salmón, el alce y el águila no son simplemente fotos en un libro, sino una realidad que podemos encontrar y apreciar en una caminata dominical.

Cada día, más personas se mudan al noroeste de los Estados Unidos y la demanda de energía está sobrepasando la capacidad de las plantas que la suplen en la actualidad. Si pudiéramos posponer la construcción de nuevas plantas, novedosas tecnologías pudieran ser perfeccionadas para así tener menor impacto en el medioambiente y, consecuentemente, en nuestra calidad de vida. Por ahora, la conservación de energía es nuestra única esperanza. Lo bueno es que conservar energía es más fácil de lo que la gente imagina.

En este folleto, encontrará algunos pasos simples que puede seguir para conservar energía. La mayoría de estos pasos son sorprendentemente simples. Uno por uno no parecen ser muy importantes, pero juntos hacen una gran diferencia.

La agencia de electricidad llamada Bonneville Power Administration (Bonneville), bajo en Departamento de Energy de los Estados Unidos, está trabajando fuertemente para poder ofrecer al noroeste abundancia de energía a precios razonables. Esta compañía eléctrica también tiene como misión el preservar la naturaleza. Bonneville está invirtiendo millones de dólares para proteger la vida salvaje y acuática del área. Al mismo tiempo, Bonneville está tratando de conseguir nuevos métodos de producir energía que no sean dañino al medioambiente.

Sin embargo, usted es el único que puede hacer una diferencia. Todos estamos conectados. La bombilla que usted escoge afecta al salmón que nada en nuestros ríos, afecta el aire que respiramos, afecta los paisajes que vemos y afecta el mundo que sus hijos heredarán. Por esta razón, le pedimos que, por favor, tome unos minutos para leer algunos consejos y ponerlos en práctica. Sino todos, por lo menos algunos de ellos. Estos simples pasos. No sólo le ahorrarán dinero en su próxima cuenta, sino que también ayudarán a mantener nuestro aire y nuestros ríos puros asegurando un lugar para vivir mejor que cualquier otro en el mundo.



Consejos para los enseres

1. Mantenga su refrigerador y su congelador a la temperatura correcta. El refrigerador debe estar entre los 38 y los 42 grados Fahrenheit. El congelador debe estar entre los 0 y los 5 grados Fahrenheit.
2. Mantenga el refrigerador y el congelador lleno. Enfriar un refrigerador lleno requiere menos energía que enfriar un refrigerador vacío a menos que esté demasiado lleno y el aire no pueda circular.
3. Limpie los tubos del condensadores por lo menos dos veces al año. Los tubos están localizados en la parte de abajo o de atrás en la mayoría de los refrigeradores.
4. Las puertas del congelador deben estar bien cerradas y permanecer cerradas la mayoría del tiempo. Revisen los selladores de las puertas para asegurar que no estén rotos o desgastados en ninguna parte. Si están rotos o desgastados, reemplácelos.
5. Abra la puerta del refrigerador o congelador lo menos posible. Cada vez que la abre, entra aire caliente al refrigerador.
6. Deje que la comida se enfríe antes de colocarla dentro del refrigerador.
7. Siempre cubra toda la comida que ponga en el refrigerador. La humedad se escapa de la comida que no está cubierta y el compresor tiene que trabajar más para mantener el exceso de humedad fuera de su refrigerador.
8. Descongele comida en el refrigerador en lugar de hacerlo fuera del refrigerador, donde se puede dañar su comida, o tampoco en el microondas, donde va a gastar más energía. Coloque su comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de cocinarla. Al hacer ésto, usted ayudará a mantener la temperatura correcta del refrigerador.
9. Reemplace sus enseres eléctricos con modelos que digan ser "energy-efficient" o eficaces en la conservación de energía.
10. Utilice el horno microondas para cocinar la mayoría de sus comidas. Cuando se deterioren, cámbiolo por un modelo nuevo.
11. Escoja una olla adecuada para el tipo de comida que vaya a cocinar. Recuerde que las ollas con superficies planas calientan más rápido. Si utiliza una olla pequeña, utilice la hornilla pequeña.
12. Utilice todos sus enseres inteligentemente. Los televisores, radios, computadoras y aspiradoras utilizan una cantidad de energía relativamente pequeña, pero un poco aquí y otro poco allá, puede formar una cuenta muy grande. No deje estos enseres encendidos cuando no los está utilizando.
13. Ponga en marcha la lavadora de platos solamente cuando ésta esté llena a capacidad.
14. Lave la ropa con agua fría y en el ciclo de economía. Al igual que la lavadora de platos, solamente lave tandas de ropa que llenen la lavadora.
15. No deje la ropa en la secadora más del tiempo necesario. No use aire caliente si la tanda de ropa es pequeña o liviana. Cuelgue su ropa a secar afuera durante el verano.

Agua, Ventanas y Puertas

1. Instale restrictores en las duchas y aereadores en los grifos.
2. Caliente el agua hasta la temperatura recomendada de 120 grados Fahrenheit (49 grados Centígrados). Sin embargo, algunas lavadoras de platos automáticas requieren una temperatura un poco más alta. Revise el manual o contacte al fabricante para saber la temperatura requerida por su modelo específico. PRECAUCION: Apague la electricidad en la caja de cortacircuitos antes de cambiar la temperatura del calentador de agua.
3. Repare o selle cualquier escape o gotera que encuentre. Casi siempre la causa de las goteras son juntas desgastadas. Cambiarlas sólo toma unos minutos.
4. Añada aislamiento a toda tubería de agua fría o caliente. Si la tubería está expuesta o al descubierto debajo de su casa, aislela con espuma de aislamiento o adhiera una capa de aislamiento alrededor de la tubería.
5. Apague su calentador de agua si sale de vacaciones o planea estar fuera de su hogar por más de cinco días.
6. Aisle el calentador de agua. Al añadir una capa de aislamiento R-11 a su calentador, va a conservar energía. Es muy fácil de instalar y no es muy costoso.
7. Tome duchas en lugar de baños en la tina. Llenar la bañera lleva dos veces más la cantidad de agua caliente de la que usted utilizaría en una ducha de cinco minutos.
8. Cierre las llaves de agua inmediatamente después de usarlas. Muchos de nosotros dejamos las llaves correr mientras lavamos los platos o mientras nos afeitamos.
9. Instale cintas o tiras aclimatizadoras alrededor de puertas y ventanas. Debajo de las puertas, instale protección que puede comprar en cualquier ferretería o tienda de cosas para el hogar. Instale cintas climatizadoras en los marcos de puertas y ventanas.
10. Rellene cualquier otro hueco. La mayoría de las casas tienen huecos que equivalen a una ventana abierta de 2 pies x 2 pies. Para aperturas grandes en paredes o pisos, aplique spray de espuma aisladora.
11. Aisle las ventanas con doble aislamiento. Las ventanas tormenteras son las más efectivas en la conservación de energía. Una alternativa más barata es añadir tiras plásticas.
12. Use cortinas como forma de aislamiento. Mantenga las cortinas cerradas para mantener el aire caliente dentro de la casa. Manténgalas abiertas para permitir que los rayos del sol calienten las habitaciones que estén frías.

Consejos para el alumbrado

1. Utilice bombillas compactas fluorescentes en las luces que use con más frecuencia. Las bombillas regulares no son eficaces en la conservación de energía.
2. Apague bombillas que no necesita usar. Si usted no está en la habitación, usted no necesita tener la luz encendida. Acostúmbrese a apagar las luces cada vez vaya a salir de una habitación por más de unos minutos.
3. Utilice detectores de movimiento y temporizadores para las luces de afuera. En lugar de dejar las luces de afuera encendidas toda la noche, deje que estos aparatos enciendan las luces solamente cuando detecten movimiento. Utilice los detectores de movimiento con las bombillas incandescentes de menor voltaje.
4. Utilice bombillas de bajo voltaje en los sitios que no necesiten mucha luz, como los closets.
5. Limpie las bombillas. El polvo, la grasa o el humo que se acumula en las bombillas pueden reducir la producción y rendimiento de la bombilla hasta un diez por ciento.
6. Remueva las luces y lámparas innecesarias. Si tiene lámparas con múltiples bombillas, utilice solamente las bombillas que sean necesarias para alumbrar el área.
7. Utilice la luz natural. La luz natural es más eficaz que que la luz eléctrica, además de ser gratis.
8. Pinte y decore con colores claros. Los colores oscuros absorben la luz. Los colores claros la reflejan.
9. Utilice temporizadores cuando vaya de vacaciones. Haga que su temporizador encienda las luces a diferentes horas en diferentes días. Así parecerá que hay gente en la casa.

10. Instale reguladores de intensidad en lugares donde sean apropiados, como en el comedor o el dormitorio.
11. Chequee sus lámparas. Puede considerar cambiar los gorros de las lámparas por unos con colores claros para mayor eficacia y rendimiento.
12. Utilice lámparas pequeñas cuando esté trabajando en un escritorio. Debe apagar o regular la intensidad de las demás luces que hayan en la habitación donde esté trabajando.

No, a las bombillas regulares

Si, compactas fluorescentes



Consejos para la calefacción

1. Preste atención al termostato. Mantenga el termostato entre los 65 a 68 grados Fahrenheit durante la temporada de calefacción.
2. Instale mas aislamiento en su hogar. Asegúrese de no añadir demasiado aislamiento. Consulte a un experto o su compañía de electricidad.
3. Entre y salga rápidamente y abra las puertas que dan al exterior lo menos posible.
4. Limpie los filtros de su calefacción una vez al mes ya que éstos acumulan polvo. Para mayor eficacia y circulación del aire, limpie o reemplace los filtros. Sacude o limpie con una manguera los filtros que son reutilizables. Asegúrese de que estén bien secos antes de colocarlos nuevamente en la calefacción.
5. Cierre los reguladores de la chimenea. Cíerrelos en cuanto esté seguro que el fuego está apagado.
6. Utilice suéteres y cobijas si su casa se siente muy fría. Usar un suéter o una cobija va a hacerlo sentir mejor rápidamente.
7. Circule el aire caliente. Un ventilador de techo o portátil a una velocidad baja puede ayudar a distribuir el aire caliente y a reducir la necesidad de subir la temperatura de la calefacción.
8. Mantenga las cortinas cerradas. Las cortinas añaden una capa extra de aislamiento. Si no necesita la luz natural, déje las cortinas cerradas.
9. Revise los ductos de calefacción para asegurarse que no tengan escapes. Si encuentra escapes en estos, debe sellarlos con cinta adhesiva de metal bien ajustada. La tubería que estén en áreas sin calefacción debe ser protegida con aisladores para el frío.
10. Asegúrese de que ninguna de las rejillas de ventilación estén obstruída. Casi siempre las rejillas están en el piso y pueden ser obstruídas con muebles o ropa que se deje en el piso.

Consejos para acondicionador de aire

1. Mantenga los aires acondicionados limpios. Los filtros deben ser lavados o cambiados una vez al mes durante los meses de uso del aparato.
2. Mantenga el aire circulando sin obstrucciones. Asegúrese de que no hayan objetos bloqueando la parte trasera o la parte delantera del acondicionador de aire.
3. Mantenga la temperatura en los 78 grados Fahrenheit durante la temporada de aire acondicionado. Usted pagará 6 por ciento más en su cuenta por cada grado que baje la temperatura.
4. Utilice un termostato programable. Aigual que la calefacción, usted sólo necesita el acondicionador cuando está en casa.
5. Mantenga las puertas cerradas. Cuando vaya a salir, cierre las puertas rápidamente y mantenga las puertas de dentro de la casa cerradas.
6. Lleve ropa apropiada. Ropa suelta y liviana puede hacerlo sentir mejor durante los meses de calor.
7. El aislamiento también es importante. En el invierno, el aislamiento ayuda a mantener el aire caliente adentro. En el verano, ayuda a mantener el aire caliente afuera de la casa. Asegúrese de que su casa tiene suficiente aislamiento en las paredes, y entre techo y debajo del piso.
8. Abra las ventanas en la noche. Deje las ventanas abiertas en la noche si vive en un lugar seguro.
9. Siembre árboles de hoja de caduca. La sombra de éstos árboles ayudará a mantener el sol fuera de su techo y además ayudará a purificar el aire.
10. En ves de aire acondicionado, instale un ventilador de techo en el área de la casa que más utilice.